

## Nome

Ana Paula Oliveira Paulino

## Endereço electrónico

ana.paula.paulino@cis.iscte.pt

## Ocupação

Bolseira de Investigação



## Grau académico

2003- Licenciatura em Psicologia, na variante de Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental, Cognitiva e Sistémica no Núcleo de Psicologia Clínica da Saúde pela Faculdade de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa (FCEE-UL). Classificação final de 16 valores.

## Interesses de investigação

*Programa de estudos pós-graduados.* A desenvolver o mestrado em Psicologia Social e das Organizações no ISCTE.

A tese de mestrado integra-se na área da psicologia social da saúde e intitula-se: A Influência Social nas Escolhas Alimentares Saudáveis em Adolescentes Jovens Adultos: Identificação e Norma de Grupo, sob a orientação da Prof. Dra. Maria Luísa Lima.

*Palavras chave:* escolhas alimentares saudáveis; adolescência; teoria do comportamento alimentar; norma do grupo; identificação com o grupo; estereótipos.

*Outros interesses.* Colaboradora no projecto "EQUAL Rumo à qualidade", na área da avaliação e qualidade de programas de intervenção social.

Os interesses de investigação prendem-se actualmente, com a influência social nos comportamentos de saúde, a intervenção social na área da saúde e bem-estar, diferenças de género dos comportamentos de saúde., entre outros.

## Publicações

Bernardes, S., Lima, M. L., & Paulino, P. (2005). O optimismo comparativo face à saúde e à doença: da infância à adolescência, *Psicologica*, 39, 207-225.

Batista, M., Paulino, P., & Calheiros, M. (2005). O Jogo dos Alimentos: mudança atitudinal face à alimentação e ao sedentarismo em crianças do primeiro ciclo (submetido à revista *Análise Psicológica*)

## Comunicações

P. Paulino, S. Bernardes, M. Calheiros & J. Pereira – Imagens do centro de saúde ideal: As perspectivas dos jovens e dos técnicos de acção social, 5º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, Lisboa, Junho, 2004.

J. Pereira, M. Calheiros, S. Bernardes, & P. Paulino – Como é que os adolescentes vêem os seus centros de saúde? Percepção da qualidade do suporte institucional, 5º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, Lisboa, Junho, 2004.

2004 – Planificação e realização de um *workshop* para Técnicos de Acção Social e Saúde da SCML, intitulado "Apresentação dos dados qualitativos decorrentes dos *focus group* com técnicos de acção social da SCML", desenvolvido pela SCML em colaboração com o ISCTE.

2005 - Planificação e participação na comunicação "Apresentação dos resultados do estudo: Avaliação dos factores de risco/protecção e do suporte institucional na área da saúde com jovens no âmbito da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa", integrado numa sessão de trabalho para Técnicos da SCML, Direcção Geral de Saúde, Hospital D. Estefânia e Fundação Calouste

---

Gulbenkian, desenvolvido pela SCML.

P. Paulino, M.Calheiros, S.Bernardes, & J. Pereira, - How to promote adolescents`recurrence to health services? Social welfare technicians`perspectives, 8º World Congress - Positive youth development. Empowering youth in a world in transition, Lisboa, Maio, 2005.

M.Calheiros, S.Bernardes, P. Paulino & J. Pereira, - Adolescents` Perceptions of social support provided by health services, 8º World Congress - Positive youth development. Empowering youth in a world in transition, Lisboa, Maio, 2005.

S.Bernardes, M.Calheiros, P. Paulino, & J. Pereira, - The ideal health care service for adolescents: A content analysis of teenagers discourses, 8º World Congress - Positive youth development. Empowering youth in a world in transition, Lisboa, Maio, 2005.

P. Paulino, M.Calheiros, & S.Bernardes- Motivos de Recorrência e Imagem Ideal de um Centro de Saúde: as perspectivas dos adolescentes, 1º Congresso Nacional de Saúde e Comportamento - Interdisciplinariedade, Prevenção e Promoção da Saúde, Braga, Junho, 2005.

---

## Outras informações

---

Curriculo [.pdf](#)

---